



Mut & Mitgefühl

DanseVita-Tanzkongress

27. – 30. August 2020



Matthias Hotz, Begründer der Methode Sportwissenschaftler / Ethnologe M.A. Psychotherapie HPG, Ausbildungsleiter geb. 1958

Matthias Hotz ist seit 30 Jahren Leiter von Seminaren, Fort- und Ausbildungen. Er sammelte viele Erfahrungen in der Begleitung von tanzenden Menschen – gesunden und erkrankten.

Mit seiner Ausstrahlung, seiner Persönlichkeit und seinem fundierten Wissen über die tiefen Wirkmechanismen von Musik und Tanz beeindruckt und bewegt er die Menschen, die seine Seminare besuchen.

Er ist mit großer Leidenschaft 'Tanzlehrer'.

Wie wirkt DanseVita?

DanseVita wirkt vitalisierend auf Körper, Geist und Seele. Es bewirkt gleichsam ein „Aufladen der inneren Batterie“.

- Durch das Zusammenwirken von Musik, Tanz und dem Erleben in der Gruppe wird Lebensfreude erfahrbar.
- DanseVita fördert eine achtsame und liebevolle Einstellung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zur Natur.
- Die Methode stimuliert das Immunsystem und harmonisiert die körperlichen Funktionen, parallel zu seelisch-emotionaler Erneuerung.
- Schädliche Spannungen körperlicher und emotionaler Art werden abgebaut, so dass DanseVita sowohl heilsam als auch vorbeugend wirkt!

Anmeldung

Bitte senden Sie das angehängte Anmeldeformular an:

Matthias Hotz
Am Mühlenberg 3
37133 Friedland
Tel. 0 55 04 - 75 21
E-Mail: kongress@dansevilla.de

oder
melden Sie sich im Internet über
www.dansevilla.de an.

Nach der Anmeldung versenden wir eine Anmelde-reservierung und Rechnung. Die Anmeldebestätigung erfolgt nach Eingang der Zahlung.

Kongressgebühr

220 Euro bei Anmeldung bis zum 15. Mai 2020
250 Euro bei Anmeldung ab dem 16. Mai 2020
Tagesgäste 110 Euro pro Tag
Stichtag ist jeweils der Eingang der Gebühr auf dem Kongresskonto.

Kongresskonto:

Ines Schirlitz
IBAN: DE20 1007 7777 0564 5858 00
Bank: norisbank GmbH
Stichwort: Kongress

Anmeldung/Stornobedingungen

Die Anmeldungreservierung wird zur Buchung durch den Eingang der Zahlung der Kongress- und Tagungshauskosten auf dem Kongresskonto.
Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 20. Juni 2020 möglich.
Ab 21. Juni bis 25. Juli 2020 entstehen 30% der Gesamtkosten als Stornogebühr. Danach berechnen wir den vollen Betrag.

Anmeldung zum DanseVita-Kongress 2020

Hiermit melde ich mich verbindlich zum DanseVita-Kongress vom 27. – 30. August 2020 an.

Name / Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Datum / Unterschrift:

Zimmerbuchung/-wunsch

Preise pro Tag/Person inkl. Vollpension (Drei Mahlzeiten in Buffetform)

- ◇ Einzel-Zimmer: 70,- EUR
- ◇ Doppel-Zimmer: 60,- EUR

Mit der **Anmeldereservierung** schicken wir eine Rechnung. Kosten ergeben sich aus Kongressgebühr (siehe rechts) und Zimmerpreis (siehe oben).



Mut & Mitgefühl

das Thema des DanseVita-Kongresses 2020

Mut ist laut Definition: „Die Fähigkeit in einer riskanten Situation seine Angst zu überwinden“ und auch „Die grundsätzliche Bereitschaft, angesichts zu erwartender Nachteile etwas zu tun, was man für richtig hält“.

Mit meinen eigenen Worten möchte ich hinzufügen: Mut ist die Fähigkeit auf das eigene Herz zu hören und dafür in die Welt zu gehen und zu handeln!

Mitgefühl: Auch als Empathie bezeichnet, bedeutet Einfühlungsvermögen, Gespür, Fingerspitzengefühl, Anteilnahme, Verständnis und ebenso Sensibilität.

Was wir brauchen sind Menschen – mutige Menschen –, die entschlossen der Stimme Ihres Herzens folgen und dabei achtsam und mitfühlend mit allem Lebendigen auf dieser Welt sind.

Dieser DanseVita-Kongress möchte die Qualitäten von Mut und Mitgefühl verbinden und so etwas mehr Licht in die Welt bringen.

Wir möchten dabei helfen eine Brücke vom Mut zum Mitgefühl zu bauen und umgekehrt.

Der DanseVita-Kongress bietet eine große Auswahl von Workshops, sorgfältig strukturiert – im Aufbau als auch der Musikauswahl – rund um dieses Thema.

Der Kongress steht allen interessierten Menschen offen.

Einzige Voraussetzung ist Neugierde und Lust auf Bewegung.

Herzlich Willkommen!

Mut

Habe Mut dich deines eigenen Verstandes zu bedienen
(Immanuel Kant)

Mut ist, wenn man Todesangst hat, aber sich trotzdem in den Sattel schwingt (John Wayne)

Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende
(Demokrit)



Was ist DanseVita?

DanseVita wurde Ende der 80er Jahre von Matthias Hotz (Sportwissenschaftler, Ethnologe/M.A. und Psychotherapeut HPG) entwickelt. Er studierte intensiv Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt.

Dieses Wissen verband er mit den Erfahrungen aus der praktischen Arbeit mit vielen tanzenden Menschen. So entwickelte er die Methode DanseVita: Den heilsamen Tanz des Lebens.

Eine vorläufige Themenauswahl zum Kongress:

Mut & Mitgefühl = Menschlichkeit

Tanzend durch die Schatten hin zum Licht

Selbstwert & Selbstliebe

Der Weg zu liebevoller Selbstfürsorge

Mit dem Herzen einer/s Krieger*in

Tanzend zu Klarheit, Kraft und Konzentration

Ich – Du – WIR

Achtsamkeit und Mitgefühl

Ohne Angst, keinen Mut?

Ein bewegter und bewegender Versuch der Annäherung

„Ich zeige mich“

Tanz des Mutes und der Entschlossenheit

Tanz des „Mit“ – Gefühls

Ein Weg zu Gesundheit und Gemeinschaft

„Wie Phönix aus der Asche“

Wandlung und Verwandlung

Trancetanz – Batukadas & Bandanas

Tanzend neue Dimensionen erkunden

Bewegung & Stille

Vom Tanzen und vom Innehalten

Mitgefühl

Man kann in Kinder nichts hineinprügeln, aber vieles herausstreichen
(Astrid Lindgren)

Anteilnehmende Freundschaft macht das Glück strahlender und erleichtert das Unglück
(Marcus Tullius Cicero)



Kongressort

Landessportschule Bad Blankenburg
Wirbacher Straße 10
07422 Bad Blankenburg (Thüringen)
www.sportschule-badblankenburg.de

Kongresszeiten:

Donnerstag 20 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
(Anreise ab 16 Uhr)

Anmeldung & Zimmerbuchung über:

DanseVita-Institut, Matthias Hotz
Am Mühlenberg 3, 37133 Friedland
per Mail an: kongress@dansevilla.de
per Telefon: 05504-7521 oder über:
www.dansevilla.de

Anreise

Anreise mit dem PKW: Günstigste Anfahrtsstrecken sind die A9 aus Nord/Südrichtung und die A4 aus Ost/Westrichtung und die A71. Anreise mit der Bahn: Mit der Bahn bis zum ICE Bahnhof Saalfeld, dann weiter bis zum Bahnhof Bad Blankenburg. Die Sportschule befindet sich ca. 400 m vom Bahnhof entfernt. (Wirbacher Straße stadtauswärts)



© Pro-Event-24.de

bitte
freimachen

DanseVita

Matthias Hotz
Am Mühlenberg 3
37133 Friedland